

Thomas EDYE

# LES ARCHÉTYPES TRANSGÉNÉRATIONNELS : UNE APPROCHE ÉNERGÉTIQUE

Les comprendre et s'en libérer

Le Souffle d'Or  
5 allée du Torrent - 05000 Gap (France)  
[www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr)

## Table des matières

Remerciements.....	9
<b>1. Introduction</b> .....	11
La rencontre surprenante.....	14
L'archétype, un schéma énergétique héréditaire.....	18
Vers une extension de la psychogénéalogie .....	20
<b>2. Définition</b> .....	21
La genèse des archétypes .....	21
Qu'est-ce qu'un archétype transgénérationnel familial ? ..	24
La pression de l'archétype : lutte, identification ou menace .....	26
La lutte .....	27
Identification .....	28
La menace.....	30
Les archétypes contradictoires et antagonistes .....	32
Que faire avec un archétype ? .....	33
Démarche thérapeutique .....	35
<b>3. La bioénergétique</b> .....	37
Le champ vital .....	38
Les plans de symétrie .....	40
Le plan horizontal .....	41
Le plan vertical .....	42
Le plan latéral.....	43
Les chakras .....	44
Les différents plans de conscience .....	47
La matière dense.....	47
L'éthérique.....	48
L'astral.....	50
Le mental.....	51
Le causal.....	55
L'archétype décodé à l'aide des outils de la bioénergétique .....	57

La faculté de claire-propricoception .....	58
Effet sur le champ vital et les chakras.....	59
Effet sur le mental .....	60
Effets sur l'état émotionnel.....	61
Effets sur le corps physique.....	61
Comment intégrer et se servir des informations ? .....	62
Sortir des zones chargées de l'archétype .....	65
<b>4. Survie, souffrance, évitement et malédiction .....</b>	<b>67</b>
Le blocage mental.....	69
Croyances limitantes, dépassées ou erronées.....	70
Barrières énergétiques .....	73
Autres blocages et inadéquations énergétiques .....	74
La chaîne d'amour .....	76
Schémas d'appartenance au clan .....	77
Schémas faits de « non-vie » ou inaptitude à la vie .....	78
Schémas faits de violence ou d'envie de détruire.....	80
<b>5. Les archétypes et les énergies planétaires .....</b>	<b>83</b>
La sphère de la Lune.....	85
La sphère du Soleil.....	88
La sphère de Mercure.....	91
La sphère de Vénus .....	93
La sphère de Mars .....	99
La sphère de Jupiter.....	102
La sphère de Saturne .....	104
La sphère d'Uranus .....	107
La sphère de Neptune.....	109
La sphère de Pluton.....	111
La sphère des astéroïdes .....	113
<b>6. La transformation .....</b>	<b>115</b>
Désirer la transformation.....	116
La dynamique du changement .....	118
Se dégager de l'archétype familial : acte symbolique ou réalité.....	119
Le mental et la transformation .....	122
Mécanismes de défense mentale .....	123
Destabilisation due à la transformation.....	124
La réorganisation du causal.....	127
Accompagner la transformation .....	128

<b>7. Comment identifier soi-même un archétype   et s'en libérer .....</b>	<b>131</b>
Résonance avec des phrases typiques .....	132
Clarifier une difficulté qui relève d'archétypes .....	139
Identifier les énergies planétaires qui sont en cause .....	140
Identifier l'archétype et s'en libérer.....	141
Quelques exemples d'auto-libération.....	144
Procédure pour vous libérer d'un ou de plusieurs archétypes transgénérationnels .....	154
<b>8. (Re)trouver notre véritable nature.....</b>	<b>157</b>
Loi des résonances .....	158
Réinventer la relation avec notre arbre généalogique.....	161
Vers un plus grand champ de conscience.....	164
Accélérer son développement personnel.....	166
<b>9. Questions fréquentes .....</b>	<b>167</b>
<b>10. Conclusion .....</b>	<b>179</b>
Références bibliographiques .....	183